

Luca Muglia

Il giardino invisibile

Terapia psicospirituale
per giovani in difficoltà

Prefazione di Luca Parisoli



Aliberti

Indice

PREFAZIONE di Luca Parisoli	9
CAPITOLO PRIMO	
Il sorriso smarrito	17
1. <i>Le fragilità dei giovani</i>	17
2. <i>La patologia del desiderio</i>	22
3. <i>Gli strumenti dello Stato laico</i>	26
4. <i>Le linee operative del mondo cattolico</i>	32
CAPITOLO SECONDO	
Il giardino incantato	38
1. <i>L'Eden e il paradiso perduto</i>	38
2. <i>L'infanzia del cuore</i>	44
3. <i>Le vie del ritorno</i>	49
4. <i>Educare all'invisibile</i>	54
CAPITOLO TERZO	
I sentieri dell'anima	61
1. <i>Il Maestro interiore</i>	61
2. <i>La pazienza del divenire</i>	68
3. <i>La pedagogia dei gesti audaci</i>	75
4. <i>Il progetto sperimentale presso l'Istituto Penale Minorile</i>	83
CAPITOLO QUARTO	
La psicologia del cuore	94
1. <i>L'Oriente cristiano: esicasmò e filocalia</i>	94
2. <i>Le malattie dell'anima</i>	102
3. <i>Le terapie psicospirituali</i>	110

4. <i>All'origine dei pensieri: dalla Patristica alle neuroscienze</i>	118
5. <i>La custodia del cuore</i>	128
APPENDICE	
Scheda di introspezione e discernimento	138

Muglia individua una terapia psicospirituale rivolta a chi vive una condizione di fragilità, suggerendo un cammino introspettivo che riconduce all'infanzia del cuore sperimentata nel giardino dell'Eden. Il piano di intervento, che recepisce la psicologia del cuore dei Padri del deserto e il contributo delle neuroscienze, si propone di sanare le malattie dell'anima, contrastando i pensieri negativi. Ed è qui l'originalità di questo libro. Le ispirazioni dell'Oriente cristiano sono rimodulate in funzione delle dipendenze che affliggono l'uomo postmoderno: internet, gioco d'azzardo, smartphone, cibo, sesso, lavoro, shopping compulsivo. L'autore affronta anche il tema dell'educazione alla fede nei luoghi di detenzione, divulgando i risultati del progetto innovativo realizzato presso l'Istituto Penale Minorile di Catanzaro.

In Appendice una scheda di introspezione e discernimento.

Luca Muglia, avvocato, direttore UNCM Lab@Science and Child Law Research, responsabile area formazione e ricerca dell'Istituto Superiore Italiano di Neuroscienze Forensi (Unifedericiana), attualmente è giudice onorario del Tribunale per i Minorenni di Catanzaro. Autore di contributi scientifici e curatore di laboratori didattici per giovani. Tra le sue opere recenti *Educazione e fede: alle sorgenti dell'anima* (Edizioni Parva, 2016).

€ 16,00

ISBN 978-88-9323-372-9



www.aliberticompagniaeditoriale.it